

79

B 12

Bác
Mariana Szabo
Paul Szabo



VOLLEYBALL-UL ÎN KINETOTERAPIE



Octavian Bâc

Mariana Szabo

Paul Szabo

VOLLEYBALL-UL

ÎN



KINETOTERAPIE

A lui prof. dr. B. S.
ADRIAN SRAGHET
cu cea mai aleasa preturie!
M. Stala
P. Stala
T. Bâc

Editura Universității din Oradea

2002

Ionescu, A.	- Gimnastică medicală - Editura All, București, 1994.
Lozincă, Izabela Heredea, Gina	- Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare - Caiet de lucrări practice, Oradea, 1999.
Manno, R.	- Les bases de l'entrainement sportif - Editura S.P.A. Bologna, 1989 (tradus de CCPS București, 1996).
Marcu, V.	- Bazele teoretice ale exercițiilor fizice în kine- toterapie - Editura Universității din Oradea, 1997.
Marcu, V. și colab.	- Sport pentru persoane cu handicap, Editura Triest, Oradea, 2001.
Șerbescu, Carmen	- Kinetoprofilaxia primară - Biologia condiției fi- zice - Editura Universității din Oradea, 2000.
XXX	- Official sitting volleyball rules 2001-2004, World Organisation Volleyball for Disabled, 2001.
XXX	- Official standing volleyball rules 2001-2004, World Organisation Volleyball for Disabled, 2001
XXX	- Regulamentul jocului de volei - Federația Română de Volei, București, 2000.

Cuprins:

În loc de introducere.....	5
CAPITOLUL I (Bâc, O.)	
Caracterul formativ al jocurilor sportive.....	10
1.1. Efecte anatomo-fiziologice.....	10
1.2. Efecte psiho-motrice.....	11
1.3. Efecte medicale.....	13
1.4. Caracteristici comune ale jocurilor sportive.....	14
CAPITOLUL II (Bâc, O., Szabo Mariana, Szabo, P.)	
Jocul de volei – mijloc posibil și al kinetoterapiei.....	16
2.1. Scurt istoric.....	16
2.1.1. Voleiul în România.....	19
2.2. Istoricul volleyball-ului la persoanele cu nevoi speciale.....	21
2.2.1. Volleyball-ul în așezat.....	22
2.2.2. Volleyball-ul în stând.....	22
2.3. Structura jocului de volei.....	23
2.3.1. Jocul.....	23
2.3.2. Setul.....	23
2.3.3. Ciclul de joc.....	24
2.3.4. Faza de joc.....	26
2.3.5. Celula de joc.....	26
2.3.6. Acțiunea individuală.....	28
2.3.7. Procedeele de execuție.....	29
2.4. Jocul.....	38
2.4.1. Jocul 6 – 6.....	39
2.4.2. Jocul cu efective reduse.....	40

CAPITOLUL III (Szabo Mariana)

Modalități de utilizare a volleyball-ului ca mijloc al kinetoterapiei.....	44
3.1. Exercițiul fizic mijloc fundamental al kinetoterapiei.....	44
3.2. Mijloace specifice jocului de volei care pot fi adaptate și utilizate în kinetoterapie.....	45
3.2.1. Jocul 1-1 pe teren 3/3 m.....	46
3.2.2. Jocul 2-2 pe teren 4,5/4,5 m.....	48
3.2.3. Jocul 3-3 pe teren 4,5/6 m.....	50
3.2.4. Jocul 4-4 pe teren 4,5/9 m.....	52
3.2.5. Jocul volei-tenis.....	53
3.2.6. Jocul cu prinderea și aruncarea mingii.....	54
3.2.7. Alte mijloace specifice și/sau adaptate.....	54
3.3. Utilizarea jocului de volei în alte afecțiuni.....	56

CAPITOLUL IV (Szabo, P)

Competițiile și regulile de desfășurare ale volleyball-ului la persoanele cu nevoi speciale.....	58
4.1. Volleyball-ul competițional la persoanele cu nevoi speciale..	58
4.2. Regulile oficiale de desfășurare ale volleyball-ului (în picioare și în așezat), precum și posibilitățile de încălcare ale acestora.....	60
4.2.1. Reguli referitoare la instalații și echipamente.....	61
4.2.2. Reguli referitoare la participanți.....	68
4.2.3. Reguli referitoare la formula jocului.....	72
4.2.4. Reguli referitoare la acțiuni de joc.....	80
4.2.5. Reguli referitoare la întreruperi și întârzieri.....	91
4.2.6. Reguli referitoare la libero.....	95
4.2.7. Reguli referitoare la conduita participanților.....	97
BIBLIOGRAFIE.....	101

