

61
C71

61/251

Mariana Cordun

KINETOLOGIE MEDICALĂ

BIBLIOTECA
E. F. S.
Nr. inv. D1840/13

UNIVERSITATEA "V. I. LUCACU"
TARGOVISTE - ROMANIA
SEDIUL CENTRAL
Nr. inv. X49195

Editura AXA
1999

Tehnoredactor: Livia Ana Miu

CUPRINS

CAPITOLUL 1 - CONSIDERAȚII
PRIVIND KINETOLOGIA MEDICALĂ

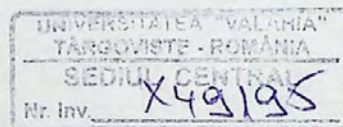
✓ 1.1. OBIECTUL DE STUDIU	11
✓ 1.2. SCURT ISTORIC	15
✓ 1.3. PARTICULARITĂȚI ȘI OBIECTIVE	20
✓ 1.4. PRINCIPII GENERALE ÎN APLICAREA TRATAMENTULUI	22

CAPITOLUL 2 - BAZELE FIZICE ȘI ANATOMO-
FUNCȚIONALE ALE MIȘCĂRII

2.1. BAZELE FIZICE ALE MIȘCĂRII	26
2.1.1. Legile lui Newton	26
2.1.2. Pârghii și pârghii osoase	34
2.1.3. Scripeții	36
2.1.4. Planul înclinat	38
2.2. BAZELE ANATOMO-FUNCȚIONALE ALE MIȘCĂRII	39
2.2.1. Planuri și axe de mișcare	39
2.2.2. Motricitatea voluntară	41
2.2.3. Motricitatea reflexă	46

CAPITOLUL 3 - MĂSURARE ȘI EVALUARE
ÎN KINETOLOGIA MEDICALĂ

3.1. EVALUAREA SOMATO-FUNCȚIONALĂ	59
3.1.1. Evaluarea aparatului locomotor	60
3.1.1.1. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice	60
A. Metode subiective-somatoscopia	60
B. Metode obiective	61
Examinarea somatoscopică	61
Examenul clinic general	64
Examenul radiologic	64
Somatometria	64



I.S.B.N. - 973 - 97408 - 7 - 1

3.1.1.2. Evaluarea prehensiunii	76
3.1.1.3. Evaluarea mersului	78
3.1.1.4. Evaluarea amplitudinii articulare	83
Bilanțul articular al coloanei vertebrale	89
Bilanțul articular al toracelui	92
Bilanțul articular al membrului inferior	92
Bilanțul articular al membrului superior	99
3.1.1.5. Evaluarea forței musculare	112
A. Metode subiective	112
Bilanțul muscular al gâtului	116
Bilanțul muscular al trunchiului	117
Bilanțul muscular al membrului inferior	122
Bilanțul muscular al membrului superior	148
B. Metode obiective	
Dinamometria și miotonometria	187
Evaluarea funcțională	188
Evaluarea cardio-respiratorie	189
Evaluarea reactivității neuromusculare	190
Evaluarea capacității de efort	191
EA ACTIVITĂȚII PSIHICE	193

4. MIJLOACELE KINETOLOGIEI MEDICALE

3 SPECIFICE	197
Exercițiul fizic	197
A. Definiție, obiective	197
B. Poziții fundamentale și derivate	200
C. Structura exercițiului fizic terapeutic	207
D. Modalități de aplicare ale exercițiilor	209
4.1.1.1. Exerciții fizice active	209
A. Exerciții fizice dinamice	210
B. Exerciții fizice statice	215
4.1.1.2. Exerciții fizice pasive	217
4.1.1.3. Exerciții cu suspensie	229
4.1.1.4. Exerciții cu scripeți	238
4.1.1.5. Exerciții cu obiecte	244
4.1.1.6. Efectele exercițiilor fizice	250
Posturarea	256
Ergoterapia	262
Masajul	268

4.1.4.1. Efectele masajului	268
4.1.4.2. Masajul clasic	273
4.1.4.3. Masajul special	278
4.2. MIJLOACE NESPECIFICE	283
4.2.1. Agenți fizici naturali	284
4.2.1.1. Termoterapia	285
4.2.1.2. Hidrotermoterapia	287
4.2.2. Agenți fizici artificiali	288
4.2.2.1. Electroterapia	288
4.2.3. Mijloace psihice	298
4.2.3.1. Reglarea externă-Consilierea	298
4.2.3.2. Autoreglarea	299
Relaxarea	302
4.2.4. Imobilizarea	308
4.2.5. Dieta	311
4.3. MIJLOACE COMPLEXE	312
4.3.1. Hidrotermokinoterapia	312

CAPITOLUL 5 - CONTROLUL MOTOR ȘI TEHNICILE DE FACILITARE NEUROMUSCULARĂ PROPRIOCEPTIVĂ

5.1. ETAPELE CONTROLULUI MOTOR	320
5.2. TEHNICI DE FACILITARE NEUROMUSCULARĂ PROPRIOCEPTIVĂ (FNP)	325
5.2.1. Generalități	325
5.2.2. Principii metodice	326
5.2.3. Schemele Kabat pentru membre	332
5.2.3.1. Diagonalele membrului superior	334
5.2.3.2. Diagonalele membrului inferior	341
5.2.4. Schemele Kabat pentru cap, gât și trunchi	347
5.2.5. Sistematizarea tehnicilor FNP pe criteriul efectelor induse	348
5.2.5.1. Tehnici de tonifiere	353
5.2.5.2. Tehnici de inversare a antagoniștilor	356
5.2.5.3. Tehnici de relaxare	361
5.2.6. Sistematizarea tehnicilor FNP pe criteriul aplicativității în etapele controlului motor	367

TOLUL 6 - CAPACITATEA GENERALĂ DE EFORT

INCIPIUL PROGRESIVITĂȚII ÎN RECUPERARE	371
REȘTEREA CAPACITĂȚII DE REZISTENȚĂ LA EFORT	373
REȘTEREA FORȚEI ȘI REZISTENȚEI MUSCULARE	376
REȘTEREA AMPLITUDINII ARTICULARE	383
METODE DE REEDUCARE NEUROMOTORIE	385
6.5.1. Metode analitice	385
6.5.1.1. Metoda Kenny	385
6.5.1.2. Metoda Phelps	386
6.5.2. Metode globale	386
6.5.2.1. Metoda Margaret Rood	387
6.5.2.2. Metoda Bobath	388
6.5.2.3. Metoda Brunnstrom	391
6.5.2.4. Metoda Frenkel	393
6.5.3. Metode funcționale	394
6.5.3.1. Metoda Tardieu	394
6.5.3.2. Metoda Petö	395
6.5.3.3. Metoda Vojta	395
REEDUCAREA RESPIRATORIE	398
METODE DE CORECTARE A POSTURII ȘI ALINIAMENTULUI	409
REȘTEREA CAPACITĂȚILOR COORDINATIVE	413
6.8.1. Reeducarea prehensiunii	414
6.8.2. Reeducarea mersului	418
BIBLIOGRAFIE	431

Prefață

În condițiile în care în învățământul superior din țara noastră au apărut, în ultimii ani, unități de specialitate (secții în Facultățile de Educație Fizică și Sport și chiar în Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, profil kinetoterapie) se impunea cu acuitate apariția unui manual, monografii, care să aducă la zi opinii atât de divergente în acest domeniu, dar mai ales să ofere posibilitatea celor ce au ales acest drum, să aibă un ghid orientativ în formarea profesională pe care și-au ales-o.

Această misiune și-a însușit-o Conf. Dr. Mariana Cordun de la Academia Națională de Educație Fizică și Sport, specialist în domeniu de aproape două decenii, iar disecția materialului de față o confirmă drept câștigătoare.

În primul rând, apreciem modul decent în care a rezolvat problema definirii domeniului: intuind dificultatea elaborării unei definiții, care să satisfacă pe toți cei avizați în domeniu, autoarea alege o altă formulare a definiției kinetologiei (mulți se întreabă, ce-i asta?) care ne trimite la conținutul (implicațiile) acestei specialități medicale.

Lucrarea este structurată pe 6 capitole, care încearcă să epuizeze întreg domeniul, dând câștig de cauză întregului. Astfel, studenții în kinetoterapie, medicină, antrenorii și medicii, indiferent de specialitate găsesc în această monografie modernă datele necesare, de bază pentru însușirea și practicarea acestei specialități la nivelul zilelor noastre.

Apreciez în mod deosebit Capitolul 4 “Evaluare și măsurare în kinetologia medicală (domeniu în care literatura medicală este în general săracă) și Capitolul 6 “Capacitatea generală de efort”, capitole inedite față de ultimele publicații din domeniu. Remarc de asemenea ilustrarea grafică numeroasă și utilă, precum și o bogată bibliografie numeroase titluri fiind de dată recentă.