

CRISTEA DUMITRU NICULAE

Kinetoterapie în pediatrie

Valahia University Press
2019

Referenți științifici:
Conf. dr. Monica Moacă
Prof. dr. Adrian Constantin Dragnea

Tiparit la Valahia University Press, 2019

CUPRINS	
INTRODUCERE	8
1. EVALUAREA/ APRECIEREA	9
1.1. Noțiuni generale	5
1.2. Clasificarea IDH (Infirmitate/ Dizabilitate/ Handicap).....	13
2 CARACTERISTICI ALE PSIHOMOTRICITĂȚII LA COPIL	16
3 EVALUAREA REFLEXELOR	19
3.1. Evaluarea reflexelor primitive	19
3.2. Evaluarea reflexelor motorii	20
3.3. Examinarea reflexelor posturale	22
3.3.1. Reflexele tonice cervicale.....	22
3.3.2. Reflexele labirintice	23
3.4. Reacțiile de postură în kinesiologia dezvoltării	26
4 EXAMINAREA TONUSULUI ACTIV	36
4.1. Teste pentru examinarea tonusului activ	36
4.2. Evaluarea și examinarea tonusului muscular la nou-născut, sugar și copil mic	37
4.3. Examinarea mișcării active	37
5 DEZVOLTAREA MOTORIE GROSIERĂ	38
5.1. Dezvoltarea motorie grosieră (obținerea ortostatismului și mersului)	38
5.2. Evaluarea funcției motorii grosiere	41
6 DEZVOLTAREA MOTORIE FINĂ	43
6.1. Activități motorii fine.....	43
6.2. Prehensiunea	45
6.2.1. Definiție.....	45
6.2.2. Tipuri de prehensiune	46
6.2.3. Dezvoltarea prehensiunii	46
7. MERSUL	49
7.1. Fazele mersului.....	49
7.2. Caracteristicile mersului	49
7.3. Dezvoltarea mersului la copii	50
7.4. Variațiile în limite normale ale mersului.....	52
7.5. Diferite forme de mers	57
7.6. Principalele tulburări de mers ale copilului	59
8. HIPOTONIA MUSCULARĂ LA COPII	61
8.1. Noțiuni generale	61
8.2. Hipotonia musculară.....	62

CUPRINS	
INTRODUCERE	8
1. EVALUAREA/ APRECIEREA	9
1.1. Noțiuni generale	5
1.2. Clasificarea IDH (Infirmitate/ Dizabilitate/ Handicap).....	13
2 CARACTERISTICI ALE PSIHOMOTRICITĂȚII LA COPIL	16
3 EVALUAREA REFLEXELOR	19
3.1. Evaluarea reflexelor primitive	19
3.2. Evaluarea reflexelor motorii	20
3.3. Examinarea reflexelor posturale	22
3.3.1. Reflexele tonice cervicale.....	22
3.3.2. Reflexele labirintice	23
3.4. Reacțiile de postură în kinesiologia dezvoltării	26
4 EXAMINAREA TONUSULUI ACTIV	36
4.1. Teste pentru examinarea tonusului activ	36
4.2. Evaluarea și examinarea tonusului muscular la nou-născut, sugar și copil mic	37
4.3. Examinarea mișcării active	37
5 DEZVOLTAREA MOTORIE GROSIERĂ	38
5.1. Dezvoltarea motorie grosieră (obținerea ortostatismului și mersului)	38
5.2. Evaluarea funcției motorii grosiere	41
6 DEZVOLTAREA MOTORIE FINĂ	43
6.1. Activități motorii fine.....	43
6.2. Prehensiunea	45
6.2.1. Definiție.....	45
6.2.2. Tipuri de prehensiune	46
6.2.3. Dezvoltarea prehensiunii	46
7. MERSUL	49
7.1. Fazele mersului.....	49
7.2. Caracteristicile mersului	49
7.3. Dezvoltarea mersului la copii	50
7.4. Variațiile în limite normale ale mersului.....	52
7.5. Diferite forme de mers	57
7.6. Principalele tulburări de mers ale copilului	59
8. HIPOTONIA MUSCULARĂ LA COPII	61
8.1. Noțiuni generale	61
8.2. Hipotonia musculară.....	62

8.2. Simptomatologie	63
8.3. Evaluarea hipotoniei.....	63
8.4. Tratament	64
9. HIPERTONIA	70
9.1. Definiție.....	70
9.2. Simptome	70
9.3. Evaluare.....	72
9.4. Tratament kinetic.....	75
10. ABORDAREA COPILULUI ATAXIC.....	78
10.1. Generalități.....	78
10.2. Tipuri de ataxie și caracteristici	80
10.3. Simptomele asociate cu ataxia cerebeloasă	82
10.4. Evaluarea ataxiei.....	83
10.5. Kinetoterapia în ataxie	86
10.5.1. Principii de tratament	86
10.5.2. Îmbunătățirea propriocepției.....	87
10.5.3. Activități pentru îmbunătățirea echilibrului.....	88
10.5.4. Exerciții vestibulare	88
10.5.5. Abordarea ataxiei extremităților	90
11. EVALUAREA DURERII.....	92
11.1. Noțiuni generale.....	92
11.2. Modalități de evaluare a durerii	95
11.2.1. Comportamentul determinat de durere propus de medici.....	95
11.2.2. Scala figurilor dureroase - revizuită (FPS-R).....	96
11.2.3. Scala vizuală a durerii Chris Adams	96
11.2.4. CHEOPS (Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale) ⁷¹	97
11.2.5. Non-communicating Children's Pain Checklist – Revised (NCCPC-R)	97
11.2.6. Eland Colour Scale Figures.....	99
12. Evaluarea funcțională a copilului	101
12.1. Evaluarea amplitudinii coloanei vertebrale	101
12.2. Evaluarea membrului inferior	102
12.3. Evaluarea membrului superior	103

BIBLIOGRAFIE	108
ANEXA 1 Fișă de evaluare	110
ANEXA 2 Sistemul de Clasificare a Funcției Motorii Grosiere - Revizuit și Extins (Gross Motor Function)	111
ANEXA 3. Evaluarea mișcării la copii/	117
Anexa 4. Scala pediatrică pentru echilibru	118
Anexa 5. Evaluarea durerii	121