

**CRISTEA DUMITRU NICULAE**  

---

**Metode și tehnici de reeducare  
neuro-motorie**

**CRISTEA DUMITRU NICULAE**

**Metode și tehnici de reeducare  
neuro-motorie**

Valahia University Press  
2019

## Cuprins

### **1. Reflexele**

#### **elementare.....7**

1.1 Diferitele categorii de receptori periferici care stau la baza unei activități reflexe.....	8
1.2 Reflexul miotatic (reflex monosinaptic).....	9
1.3. Reflexul miotatic invers (reflex polisinpatic: prezența unui interneuron).....	11
1.4. Reflexele cu punct de plecare cutanat (reflexe polisinpatic).....	12
1.5 Factori de reglare al reflexelor la nivel medular.....	13
1.5.1. Reglarea excitabilității reflexului miotatic prin sistemul gama.....	13
1.5.2. Reglarea pe baza motoneuronului alfa.....	13
1.5.3. Inhibiția pre-sinaptică pe baza fibrelor Ia.....	13
1.5.4. Relațiile dintre diferitele reflexe la nivel medular.....	14

### **2. Evaluarea nivelului de evoluție motrică la nou născut (0-1 lună)1.....15**

2.1. Evaluarea nivelului de evoluție motrică la sugari2 (1 lună - 12 luni).....	16
2.2. Reacții de redresare.....	17
2.3 Evoluția controlului capului și a echilibrului în poziția șezând.....	19
2.4 Motricitate.....	20

### **3. Facilitare neuromusculară și proprioceptive.....22**

### **4. Tehnicile de facilitare neuro-musculară și proprioceptive.....32**

4.1. Tehnici FNP speciale cu caracter general.....	32
4.2. Tehnicile FNP specific.....	35
<b>5. MetodaBobath.....</b>	<b>57</b>
<b>6. ConceptulBobath.....</b>	<b>60</b>
6.1. Tratamentul paralizilor spastice cerebrale.....	61
<b>7. CotațiaHeld.....</b>	<b>79</b>
<b>8. ConceptulVojta.....</b>	<b>83</b>
8.1. Fundamentare teoretică, Mijloace.....	84
8.2. Avantaje ale tehnicii lui V. Vojta.....	107
Indicații ale tehnicii .Vojta.....	108
<b>9. Bazele teoretico-metodice ale educării și reeducării psihomotricității.....</b>	<b>115</b>
9.1. Bazele generale ale psihomotricității.....	115
9.2. Direcții și obiective generale ale psihomotricității Direcții generale ale psihomotricității.....	118
9.3. Caracteristici generale ale creșterii și dezvoltării.....	120
9.4. Principiile generale ale dinamicii creșterii și dezvoltării.....	121
9.5. Etapele de dezvoltare.....	124
Bibliografie.....	134