

61  
G 32

**LUMINIȚA IONELA GEORGESCU**

**PRIM AJUTOR ȘI  
TRAUMATOLOGIE SPORTIVĂ APLICATĂ**





61  
G 32

LUMINIȚA IONELA GEORGESCU

PRIM AJUTOR ȘI  
TRAUMATOLOGIE SPORTIVĂ APLICATĂ

UNIVERSITATEA "VALAHIA"  
TÂRGOVISTE - ROMÂNIA  
SEDIUL CENTRAL  
Nr. Inv. X 29491

Editura Universitaria  
Craiova, 2006



**Referenți științifici:**

Conf.univ.dr. Constantin CIUCUREL  
Conf.univ.dr. Mircea DĂNOIU

Copyright © 2006 Universitaria  
Toate drepturile sunt rezervate Editurii Universitaria

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale**

**GEORGESCU LUMINIȚA IONELA**

Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată / Luminița Ionela  
Georgescu - Craiova, Editura Universitaria, 2006 (Tipografia  
Universității din Craiova)  
24 cm;  
210 p.;  
Bibliogr.  
ISBN: 973-742-388-7  
ISBN: 978-973-742-388-7

Apărut: 2006

Tipografia Universității din Craiova  
Str. Brestei, nr.156, Craiova, Dolj, România  
Tel.: +40 251 598054

Tipărit în ROMÂNIA

**CUPRINS**

INTRODUCERE.....	7
ACCIDENTUL ÎN PRACTICA SPORTIVĂ .....	11
PRIMUL AJUTOR.....	14
CONTROLUL MEDICAL LA SPORTIVI .....	17
BILANȚUL MEDICAL ÎN CAZUL URGENȚELOR .....	22
ELEMENTE DE BIOMACANICĂ APLICATĂ .....	26
SUPRAFETE DE JOC ȘI ECHIPAMENTE.....	28
TRUSA DE PRIM AJUTOR .....	32
ASEPSIA ȘI ANTISEPSIA.....	35
TRAUMATISME.....	38
HEMORAGIA.....	58
TRATAMENTUL URGENȚELOR MEDICALE CU RISC VITAL .....	62
STOPUL RESPIRATOR .....	68
PULSUL ARTERIAL.....	73



ȘOCUL.....	80
TRAUMATISMELE TORACELUI.....	86
TRAUMATISMELE ABDOMINALE.....	88
TRAUMATISMELE VERTEBRALE ȘI MEDULARE.....	91
LEZIUNILE OCULARE ȘI PROTECȚIA OCHILUI ÎN SPORT.....	94
PARTEA A II A.....	96
TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – CADRU GENERAL DE PREZENTARE.....	99
RELAȚIA SPORT – SĂNĂTATE – RISCURI.....	99
PRINCIPALELE TIPURI DE TRAUMATISME ÎNTÂLNITE ÎN PRACTICA SPORTIVĂ.....	102
PROFILAXIA TRAUMATISMELOR SPORTIVE.....	152
NOȚIUNI FE FIZIOLOGIE ȘI TRAUMATOLOGIE CU APLICABILITATE ÎN JOCUL DE FOTBAL.....	155
NOȚIUNI DE FIZIOLOGIE ȘI TRAUMATOLOGIE CU APLICABILITATE ÎN JOCUL SPORTURILE DE IARNĂ..	162

NOȚIUNI FE FIZIOLOGIE ȘI TRAUMATOLOGIE CU APLICABILITATE ÎN JOCUL DE BASCHET.....	166
NOȚIUNI FE FIZIOLOGIE ȘI TRAUMATOLOGIE CU APLICABILITATE ÎN TENISUL DE CÂMP.....	171
NOȚIUNI FE FIZIOLOGIE ȘI TRAUMATOLOGIE CU APLICABILITATE ÎN JOCUL DE HANDBAL.....	178
TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ LA COPII.....	186
PRINCIPII ȘI REGULI ETICE CARE TREBUIE RESPECTATE LA ÎNGRIJIREA UNUI SPORTIV CU TRAUMATISM.....	189
CLASIFICAREA RAMURILOR SPORTIVE ÎN FUNCȚIE DE RISCURILE DE TRAUMATOLOGIE.....	191
PROTOCOL INDIVIDUAL PENTRU FIECARE SPORT.....	192
BIBLIOGRAFIE.....	197