

79
H87

aristeia | teodora | constantin
hrișcă | predescu | dirjan



Baschet la copii și juniori



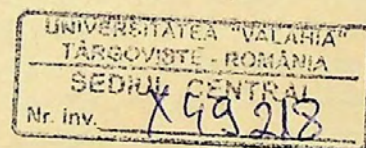
Coperta : MARIAN RONDELLI

ARISTEIA HRIȘCĂ

TEODORA PREDESCU

CONSTANTIN DÎRJAN

BASCHEȚ LA COPII ȘI JUNIORI



EDITURA SPORT—TURISM
BUGUREȘTI, 1985

CUPRINS

HARRE, D. (sub redacția). <i>Teoria antrenamentului</i> . București, Editura Stadion, 1973.	
HRIȘCĂ, A. <i>Baschetul în școală</i> , București, [I.E.F.S.], 1974.	
HRIȘCĂ, A., PREDESCU, T., NEGULESCU, C., VASILESCU, L. <i>Programa de baschet pentru școlile generale și licee (clase cu program de educație fizică)</i> . București, Edit. didactică și pedagogică, 1975.	
HRIȘCĂ, A., PREDESCU, T. <i>Învățarea jocului de baschet</i> , București, Edit. C.N.E.F.S., 1968.	
HRIȘCĂ, A.; PREDESCU, T.; DÎRJAN, C. <i>Conținutul pregătirii-instruirii la copii și juniori</i> . În: E.F.S. nr. 11—12, 1979.	
KISS, A. <i>Învățare și programare</i> . București, Edit. didactică și pedagogică, 1976.	
MAZILU, V. și col. <i>Selecția în sport</i> . București, C.N.E.F.S.—C.C.E.F.S., 1976.	
OZOLIN, N. G. <i>Metodica antrenamentului sportiv</i> . București, Edit. Stadion, 1972.	
PREDESCU, T. <i>Probleme de instruire a juniorilor pentru baschetul de performanță</i> , București, [I.E.F.S.], 1976.	
PREDESCU, T., DIMITRIU, O., GHEORGHIU, S. <i>Minibaschet</i> . București, Edit. Sport-Turism, 1980.	
ȘICLOVAN, I. <i>Teoria educației fizice și sportului</i> . București, Edit. Sport-Turism, 1979.	
ȘICLOVAN, I. <i>Teoria antrenamentului sportiv</i> . București, Edit. Sport-Turism, 1977.	
TEODORESCU, L. <i>Teoria și metoda jocurilor sportive</i> . București, Edit. Sport-Turism, 1975.	
TEODORESCU, L., PREDESCU, T., VASILESCU, L. <i>Baschet</i> . Edit. Sport-Turism, 1979.	
TUCICOV-BOGDAN, A. <i>Psihologie generală și psihologie socială</i> . București, Edit. didactică și pedagogică, 1973.	
VASILESCU, L. <i>Baschet — bazele tacticii</i> , București, Edit. Sport-Turism, 1983.	

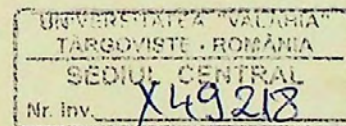
Cuvint înainte	5
CARACTERISTICI, ORIENTĂRI ȘI TENDINȚE ÎN JO- CUL DE BASCHET	7
1. Caracteristicile jocului	7
2. Orientări și tendințe în jocul de baschet pe plan inter- național	8
SELECȚIA	26
1. Cerințele selecției	26
2. Conținutul selecției	27
3. Etapele selecției	31
PRINCIPALELE ASPECTE METODICE ALE PREGĂTI- RII ECHIELELOR DE COPII ȘI JUNIORI	33
1. Caracteristicile pregătirii	33
2. Obiectivele de pregătire la copii și juniori	36
3. Componentele antrenamentului la copii și juniori	38
4. Principalele cerințe metodice în pregătire	44
MINIBASCHET — ÎNCEPĂTORI	49
1. Modelul jocului	50
2. Modelul echipei	50
4. Obiectivele de performanță și volumul pregătirii	52
5. Volumul și conținutul pregătirii	52
6. Programarea pregătirii	55
7. Documentele de planificare	56
8. Mijloace utilizate în pregătire	67
JUNIORI III — AVANSAȚI	81
1. Modelul jocului	81
2. Modelul echipei	82
3. Modelul jucătorilor	84

4. Obiectivele de performanță și volumul pregătirii	87
5. Obiectivele și conținutul pregătirii	88
6. Programarea pregătirii	91
7. Documentele de planificare	99
8. Mijloace utilizate în pregătire	101
JUNIORI II — AVANSAȚI	111
1. Modelul jocului	112
2. Modelul echipei	113
3. Modelul jucătorilor	116
4. Obiectivele de performanță și volumul pregătirii	119
5. Obiectivele și conținutul pregătirii	120
6. Programarea pregătirii	123
7. Documentele de planificare	130
JUNIORI I — PERFORMANȚA	131
1. Modelul jocului	132
2. Modelul echipei	133
3. Modelul jucătorilor	138
4. Obiectivele de performanță și volumul pregătirii	141
5. Obiectivele și conținutul pregătirii	142
6. Programarea pregătirii	145
7. Mijloace utilizate în pregătirea juniorilor II și I	154
BIBLIOGRAFIE	217

Redactor : EUGENIA VIȘINOIU
Tehnoredactor : MIHAIL CĂRCIOG

Coli de tipar -13,75.
Bun de tipar : 19 august 1985

I. P. „Oltenia” Craiova
Str. Mihai Viteazul, nr. 4
Republica Socialistă România
Comanda nr. 177



22,00