

61
184

GABRIELA-MONICA MOACĂ



ANATOMIA

APARATULUI LOCOMOTOR

CU APLICAȚII ÎN KINETOTERAPIE
NOTE DE CURS

EDITURA **Bibliotheca** Târgoviște

- Acreditată CNCS în anul 2012, pe domeniile CNATDCU:
Filologie, Teologie, Istorie și studii culturale,
- Prezentă în lista B – edituri clasificate de CNCS pe domeniile:
Istoria economiei, istoria științei și a tehnologiei.
Istorie socială, economică și politică. Istorie militară.
Limba și literatura română. Mituri, ritualuri, reprezentări
simbolice, teologie și studii religioase. Etnografie
cod depunere PN-II-ACRED-ED-2011-0095;
PN-II-ACRED-ED-2011-0096; PN-II-ACRED-ED-2011-0097.
- Atestată de Ministerul Culturii și Cultelor cu avizul nr. 4363/27.05.1997
- Membru al Societății Editorilor din România – SER
(Romanian Publishers Society – RPS)
N. Radian, KB 2/3, Târgoviște, 130062
tel/fax: 0245 212 241; mobil 0761 136 921
e-mail: biblioth@gmail.com • www.bibliotheca.ro

Editor – Mihai Stan

Coperta – Editura Bibliotheca, după o idee a autoarei
Tehnoredactare – Florin Nițulescu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
MOACĂ, GABRIELA-MONICA

Anatomia aparatului locomotor / Gabriela-Monica Moacă. –

Târgoviște: Bibliotheca, 2014

Bibliogr.

ISBN 978-973-712-924-6

611.7

Tiparul BIBLIOPRINT Târgoviște
Tel. 0765 464 304 • fax 0245 212 241
e-mail: biblioprint@yahoo.com

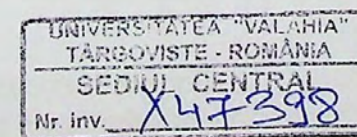
GABRIELA-MONICA MOACĂ

ANATOMIA

APARATULUI LOCOMOTOR

CU APLICAȚII ÎN KINETOTERAPIE

NOTE DE CURS



Editura **Bibliotheca**
Târgoviște, 2014

Referenți științifici:

Prof. univ. dr. Mircea Ciurea – UMF „Carol Davila” București

Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu – Universitatea „Valahia” din Târgoviște

Colecția

UNIVERSITARIA - CARTEA DE MEDICINĂ ȘI MEDICINĂ SPORTIVĂ

coordonată de prof. univ. dr. Constantin Pehoiu

Copyright © 2014

Editura **Bibliotheca**

Toate drepturile asupra acestei ediții aparțin
Editurii **Bibliotheca** & Gabriela-Monica Moacă

CUPRINS

Capitolul 1. Principii generale de anatomie și biomecanică. Părțile corpului uman. Axe și planuri	7
Capitolul 2. Osteologia. Caracteristicile oaselor. Studiul oaselor	12
Capitolul 3. Oasele capului. Oasele coloanei vertebrale	20
Capitolul 4. Oasele centurii membrului superior. Oasele membrului superior liber	28
Capitolul 5. Toracele osos	35
Capitolul 6. Centura membrului inferior (oasele bazinului). Oasele membrului inferior liber (pelvin).....	38
Capitolul 7. Artrologia - generalități. Articulațiile coloanei vertebrale ...	45
Capitolul 8. Articulațiile trunchiului	48
Capitolul 9. Articulațiile centurii scapulare. Articulațiile membrului superior liber	52
Capitolul 10. Articulația coxofemurală (articulația șoldului). Articulațiile membrului inferior	66

Capitolul 11. Miologia – generalități	80
Capitolul 12. Mușchii capului și gâtului	85
Capitolul 13. Mușchii membrului superior	97
Capitolul 14. Mușchii membrului inferior	109
Capitolul 15. Mușchii trunchiului	120
Capitolul 16. Stratigrafia peretelui abdominal	128
Bibliografie	140

Capitolul 1

PRINCIPII GENERALE DE ANATOMIE ȘI BIOMECHANICĂ. PĂRȚILE CORPULUI UMAN. AXE ȘI PLANURI

Corpul omenesc, ca orice organism viu, dispune de mijloace complexe de comportare biomecanică și adaptare funcțională, posibilități, care nu pot fi integral interpretate.

Anatomia aparatului locomotor și implicit a mișcărilor pune în acțiune trei sisteme principale:

- oasele, elementele scheletului,
- unite între ele prin *articulații*,
- mobilizate de *mușchi*.

Definirea mișcărilor nu este un lucru simplu, deoarece acestea se pot face într-o infinitate de direcții și implică de cele mai multe ori mai multe articulații.

Enunțarea acestora ușurează munca celor interesați de analiza mișcărilor din punct de vedere anatomo-funcțional și biomecanic:

- 1) Orice mișcare începe prin mobilizarea centrului de greutate principal al corpului.
- 2) Pornind de la centura musculară a centrului de greutate, acțiunea mobilizatoare a segmentelor se realizează sub forma unei pete de ulei, de la centru spre periferie.
- 3) Când membrele superioare sau inferioare acționează ca lanțuri kinematice deschise, deci cu extremitatea periferică liberă, mușchii care intră în acțiune iau punct fix de inserție pe capetele lor centrale și acționează asupra segmentelor prin capetele lor periferice.
- 4) Când membrele acționează ca lanțuri kinematice închise, deci cu extremitățile lor periferice sprijinite sau fixate, mușchii care intră în acțiune iau punct fix pe capetele lor periferice.
- 5) Când membrele acționează ca lanțuri kinematice deschise, grupele musculare agoniste se contractă izotonic și mișcarea rezultă prin apropierea capetelor musculare de inserție.
- 6) Când membrele acționează ca lanțuri kinematice închise, grupele musculare agoniste se contractă izotonic sau izometric succesiv sau sub ambele forme.
- 7) Viteza de execuție a mișcărilor este dependentă de raportul invers proporțional dintre intensitatea de acțiune a agoniștilor și antagoniștilor.