

G1
0-18

Gabriela OCHIANA



KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI CARDIO-VASCULARE

Curs pentru studenții Secțiilor de Kinetoterapie



PERFORMANTICA

6
0-8

Gabriela OCHIANA

**KINETOTERAPIA
ÎN AFECȚIUNI
CARDIO-VASCULARE**

Curs pentru studenții Secțiilor de Kinetoterapie



PERFORMANTICA

Editura PERFORMANTICA

Institutul Național de Inventică, Iași

performantica@inventica.org.ro

Iași, Bd. Carol I nr. 3-5

tel/fax: 0232-214763

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

OCHIANA, GABRIELA

Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare /

Gabriela Ochiana;

Iași : Performantica 2007

ISBN (10): 973-730-326-1

ISBN (13): 978-973-730-326-4

Consilier editorial:

prof. dr. Traian Stănculescu

Secretar de redacție:

Octav Păuneț

Referenți științifici:

Prof. univ. Dr. Constantin Ciucurel

Conf. Univ. Dr. Izabela Lozincă

EDITURĂ ACREDITATĂ DE CNCSIS BUCUREȘTI, 1142/30.06.2003

Copyright © 2007

Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate autorului

CUPRINS

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI CARDIO-VASCULARE

Capitolul 1.	EVALUAREA CAPACITĂȚII DE EFORT ȘI A PERFORMANȚEI VENTRICULARE STÂNGI	7
1.1.	Evaluarea capacității de efort	7
1.1.1.	Testarea la efort cu cicloergometrul sau covorul rulant	8
1.1.2.	Metodologia testării la efort	8
1.2.	Evaluarea performanței cardiace	17
1.2.1.	Fonocardiografia	17
1.2.2.	Examenul radiologic	17
1.2.3.	Electrocardiograma	17
1.2.4.	Ecocardiografia	18
1.2.5.	Tehnicile nucleare	18
1.2.6.	Tomografia computerizată	19
1.2.7.	Rezonanța magnetică nucleară	19
1.2.8.	Coronarografia	20
1.2.9.	Puncția pericardică	20
1.2.10.	Probele biologice și biochimice	20
1.3.	Testarea cardio-pulmonară la efort	20
1.4.	Testul de mers de 6 minute	21
Capitolul 2.	CARDIOPATIA ISCHEMICĂ	22
2.1.	Caracteristici clinice	22
2.2.	Mecanismele prin care se obțin efectele favorabile ale antrenamentului fizic asupra cordului ischemic	31
2.3.	Metodica antrenamentului fizic	32
Capitolul 3.	INFARCTUL MIOCARDIC ACUT	35
3.1.	Caracteristici clinice	35
3.2.	Recuperarea în infarctul de miocard acut	50
3.3.	Fazele recuperării cardiace	52
3.3.1.	Faza I a recuperării (intraspitalicească)	53
3.3.2.	Faza a II –a a recuperării	56
3.3.3.	Faza a III-a	60
Capitolul 4.	HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ	62
4.1.	Caracteristici clinice	62
4.2.	Particularități ale cordului la hipertensivi	64
4.3.	Modificările tensiunii arteriale la efortul fizic	64
4.4.	Metodica antrenamentului fizic în hipertensiunea arterială	67
4.5.	Recuperarea în hipertensiunea arterială	68
4.6.	Hipotensiunea arterială	74

Capitolul 5.	VALVULOPATIILE	76
5.1.	Stenoza mitrală	76
5.2.	Insuficiența mitrală	79
5.3.	Tratamentul kinetoterapeutic al valvulopațiilor	81
5.3.1.	Adaptarea la efort a cordului cu stenoză mitrală	82
5.3.2.	Adaptarea la efort a cordului cu insuficiență mitrală	83
5.3.3.	Metodologia recuperării fizice la valvularii neoperați	84
5.4.	Recuperarea valvularilor operați	85
Capitolul 6.	INSUFICIENȚA CARDIACĂ CONGESTIVĂ	90
6.1.	Caracteristici clinice	90
6.2.	Insuficiența cardiacă cronică stângă	93
6.3.	Insuficiența cardiacă cronică dreaptă	94
6.4.	Recuperarea în insuficiența cardiacă	96
Capitolul 7.	AFEȚIUNI PERIFERICE ALE ARTERELOR ȘI VENELOR	
7.1.	Arteriopatia obliterantă	100
7.2.	Recuperarea în arteriopatiile periferice	104
7.2.1.	Metode de recuperare	105
7.2.2.	Metodologia recuperării	106
7.3.	Insuficiența venoasă cronică	106
7.4.	Recuperarea afecțiunilor venoase	114
7.4.1.	Kinetoterapia	115
7.4.2.	Fizioterapie	117
7.4.3.	Balneoterapie	118
Bibliografie		120

INTRODUCERE

La disciplina Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare, studenții, pe lângă asimilarea de cunoștințe teoretice privind cele mai frecvente afecțiuni ale aparatului cardio-vascular; își formează și deprinderile practice necesare pentru structurarea și aplicarea unei strategii de intervenție kinetoterapeutică adecvată

Având în vedere numărul crescut de pacienți cu afecțiuni cardio-vasculare, dobândirea cunoștințelor teoretice și practice în acest domeniu are o importanță deosebită pentru activitatea viitorilor specialiști kinetoterapeuți.

Cursurile teoretice asigură un bagaj de cunoștințe teoretice cu privire la: etiologia, semnele clinice, noțiuni de fiziopatologie, de diagnostic pozitiv, stadiile de evoluție ale bolii, tratamentul medicamentos dar mai ales metoda și conduita kinetoterapeutică în afecțiunile cardio-vasculare frecvent întâlnite în practica medicală. Pe baza acestor cunoștințe va fi posibilă stabilirea unei strategii terapeutice adecvate fiecărui caz.

Disciplina urmărește pregătirea studenților pentru:

- ⇒ Recunoașterea unei afecțiuni cardio-vasculare, după semnele clinice obiective, anamneză și diagnosticul clinic, care corelate cu recomandarea medicului, sugerează profilul morfo-funcțional al pacientului.
- ⇒ Stabilirea diagnosticului funcțional în urma evaluării corecte și complete a bolnavului cardiac;
- ⇒ Structurarea programului complex de recuperare pe etape, prin fixarea obiectivelor generale, apoi a obiectivelor de etapă, precum și a conținutului intervenției;
- ⇒ Individualizarea tehnicilor, procedeelor și metodelor kinetoterapeutice în funcție de tipul afecțiunii, vârsta bolnavului, afecțiunile asociate; respectiv particularitățile individuale ale acestuia;
- ⇒ Evaluarea continuă a rezultatelor obținute după fiecare etapă de recuperare.

Lucrările practice permit dobândirea unor deprinderi practice necesare abordării kinetoterapeutice a afecțiunilor cardio-vasculare studiate la curs, privind: examinarea și evaluarea bolnavului, stabilirea diagnosticului funcțional, a strategiei de intervenție terapeutică precum