

37  
C 95

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE  
CONSILIUL NAȚIONAL PENTRU CURRICULUM

# CURRICULUM NAȚIONAL

**PROGRAME ȘCOLARE**

**PENTRU  
CLASELE a V-a — a VIII-a**



**ARIA CURRICULARĂ  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI  
SPORT**

BUCUREȘTI  
1999



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE  
CONSILIUL NAȚIONAL PENTRU CURRICULUM

# CURRICULUM NAȚIONAL

PROGRAME ȘCOLARE PENTRU  
CLASELE A V-A – A VIII-A

ARIA CURRICULARĂ  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

UNIVERSITATEA "VALAHIA"  
TÂRGOVIȘTE - ROMÂNIA  
BIBLIOTECA MULTIMEDIA  
Nr inv. X 27 732 ✓

BUCUREȘTI  
1999

CUPRINS

REFORMA CURRICULARĂ ȘI PROGRAMELE ȘCOLARE .....3  
CUVÂNT ÎNAINTE.....5  
PROGRAME ȘCOLARE PENTRU CLASELE A V-A – A VIII-A:  
ARIA CURRICULARĂ *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT* ..... 7  
    *EDUCAȚIE FIZICĂ* .....9  
        NOTĂ DE PREZENTARE.....11  
        OBIECTIVE CADRU .....13  
        CLASA A V-A.....15  
        OBIECTIVE DE REFERINȚĂ ȘI EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE .....15  
        CONȚINUTURI .....17  
        CLASA A VI-A.....23  
        OBIECTIVE DE REFERINȚĂ ȘI EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE .....23  
        CONȚINUTURI .....24  
        CLASA A VII-A.....31  
        OBIECTIVE DE REFERINȚĂ ȘI EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE .....31  
        CONȚINUTURI .....32  
        CLASA A VIII-A.....38  
        OBIECTIVE DE REFERINȚĂ ȘI EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE .....38  
        CONȚINUTURI .....39  
        STANDARDE DE PERFORMANȚĂ.....45  
STRUCTURILE INSTITUȚIONALE CARE AU CONTRIBUIT LA REALIZAREA  
PROGRAMELOR ȘCOLARE PENTRU CLASELE A V-A – A VIII-A .....47  
CUPRINS.....48



UNIVERSITATEA "VALAHIA"  
TARGOVISTE - ROMANIA  
BIBLIOTECA MULTIMEDIA  
Nr inv X27732